

Declaração de Direito Autoral A Participação adota a Licença Creative Commons de Atribuição (CC-BY 4.0) em todos os trabalhos publicados, de tal forma que são permitidos não só o acesso e download gratuitos, como também o compartilhamento, desde que sem fins lucrativos e reconhecida a autoria. Fonte:

<https://periodicos.unb.br/index.php/participacao/about/submissions>.

Acesso em: 08 julho 2021.

REFERÊNCIA

SANTOS, Josenaide Engracia dos *et al.* Liga de saúde da família e comunidade na promoção a saúde na Universidade de Brasília em tempos de Covid-19. **Participação**, Brasília, ano 19, ed. esp., n. 34, p. 72-74, nov. 2020. Disponível em:

https://drive.google.com/file/d/1_y95_7QMT_wC8vhwQUCJamcPgTvbjtBC/view.

Acesso em: 08 julho 2021.

LIGA DE SAÚDE DA FAMÍLIA E COMUNIDADE NA PROMOÇÃO A SAÚDE NA UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA EM TEMPOS DE COVID-19

League of family and community medicine in health
promotion at the University of Brasilia in Covid-19

Josenaide Engracia dos Santos¹

Pedro Emanuel do Nascimento Fernandes

Jéssica Sá Furtado

Layanne da Silva Carvalho

Vanessa Gomes de Souza Corrêa

A pandemia causada pelo novo coronavírus (SARS-CoV-2) levou a Organização Mundial de Saúde (OMS) a indicar o isolamento social como a medida para evitar a disseminação do vírus. Segundo Zhang(2020), o isolamento social impôs a toda comunidade, restrições para suas atividades, produzindo várias situações de sofrimento no cotidiano da comunidade.

Esse contexto; refletiu diretamente nas instituições de educação do ensino fundamental ao superior, onde muitas atividades foram suspensas, provocando uma ruptura abrupta na vida diária, de locomoção/mobilidade e de interação livre com os estudantes, professores, técnicos administrativos e demais profissionais que compõe a comunidade acadêmica. A Universidade de Brasília (UnB), por exemplo, adotou o isolamento social como estratégia para evitar a disseminação do vírus, conforme orientação da OMS, e criou um Subcomitê de Saúde Mental e Apoio Psicossocial para realizar estudos, ações, orientações a comunidade Universitária.

No centro de compreender a crise da Covid-19, e no sentido de

¹ Coordenadora.

promoção da saúde, a UnB têm buscado fazer contribuições para prevenção da saúde, objetivando aumentar também tanto a coesão social como a solidariedade, aumentar a resiliência social e individual e bem-estar da comunidade universitária, utilizando como ferramentas: ações de educação para saúde, comunicação em saúde, promoção de ações de saúde mental, utilização de práticas integrativas e por fim realizar a articulação com outros setores da sociedade para promoção de cuidado.

A metodologia do projeto é qualitativa, do tipo pesquisa-ação, a partir de um estudo convivência com os atores que fazem parte do objeto de estudo. Terá como cenários os quatro campus da Universidade de Brasília, onde os participantes serão a comunidade acadêmica e a análise qualitativa será feita através de observação e entrevistas com os participantes das ações que serão ofertadas: oficinas psicoeducativas, oferta de práticas integrativas como: terapia comunitária, auto auriculoterapia, Reiki, meditação entre outras ofertas de promoção à Saúde.

Os resultados esperados são colaborar com a produção de conhecimento sobre a percepção das pessoas diante da pandemia do Covid-19 e sobre as ações de promoção e prevenção a saúde e a adoção de estratégias de promoção da saúde pós-pandemia. O projeto realizou um evento em parceria com a Universidade Estadual de Santa Cruz intitulado “1º encontro de Saúde mental: olhares sobre o cuidado em Saúde mental em tempos de pandemia” onde foram abordados temas como: grupos de risco e população vulneráveis, acesso ao tratamento para o cuidado da Saúde geral e Saúde mental, relacionamento interpessoal, desafios da educação superior durante e pós pandemia, impactos e perspectivas da população diante da crise financeira e apoio a situações de perda. Esse evento teve 30 mil inscritos e 12 mil participantes, além do evento realizado, o projeto vem desenvolvendo atividades quinzenais abertas para toda a comunidade acadêmica, dentre elas já foram ofertadas: Oficina de Auto Auriculoterapia e roda de conversa sobre o cotidiano.

REFERÊNCIAS

Organização Mundial de Saúde. **Novel Coronavirus (2019-nCoV)**. Organização Mundial de Saúde. Disponível em: https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/situation-reports/20200316-sitrep-56-covid-19.pdf?sfvrsn=9fda7db2_6. Acesso em 16 de março de 2020.

ZHANG, Wenhong. **Manual de Prevenção e Controle da Covid-19**. 1a ed. São Paulo - SP : PoloBooks, 2020.

PALAVRAS-CHAVE: Promoção à Saúde; Infecções por Coronavírus; Universidade; Projetos em Saúde.